

Утверждаю:
 Директор ЧУДО «Чадо-Радо»
 И.А. Дудолодова
 « 05 » 10 2023 г.

Режим дня
в группе старшего возраста «Карусель»
на холодный период года
на 2023 - 2024 г.

Деятельность	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Свободный диалог. Самостоятельная деятельность.	08:00-08:35
Утренняя гимнастика.	08:35-08:45
Формирование основы культуры здоровья. Завтрак.	08:35
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	09:00-11:00
Второй завтрак.	10:00
Развитие навыков самообслуживания. Прогулка.	11:00-12:25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Обед.	12:25
Дневной сон.	13:00-15:15
Постепенный подъем. Комплекс закаливающих процедур.	15:15-15:30
Полдник.	15:20
Самостоятельная и совместная деятельность. Образовательная деятельность.	15:40-16:30
Развитие навыков самообслуживания. Игровая деятельность.	16:30-17:35
Формирование основы культуры здоровья. Ужин.	17:30
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой.	17:45-20:00
Дома	
Прогулка	20:00-20:30
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры.	20:00-21:40
Ночной сон	21:40-07:30

Утверждаю:
 Директор ЧУДО «Чудо-Радо»
 И.А. Дудолова
 10.10.2023 г.



Режим дня
в группе подготовительного возраста «Радуга»
на холодный период года
на 2023 - 2024г.

Деятельность	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Свободный диалог. Самостоятельная деятельность.	08:00-08:35
Утренняя гимнастика.	08:35-08:45
Формирование основы культуры здоровья. Завтрак.	08:35
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	09:00-11:00
Второй завтрак.	10:00
Развитие навыков самообслуживания. Прогулка.	11:00-12:25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12:25-12:40
Формирование культурно-гигиенических навыков. Обед.	12:30
Дневной сон.	13:00-15:20
Постепенный подъем. Комплекс закаливающих процедур.	15:20-15:30
Полдник.	15:20
Самостоятельная и совместная деятельность. Образовательная деятельность.	15:40-16:30
Развитие навыков самообслуживания. Игровая деятельность.	16:30-17:00
Формирование основы культуры здоровья. Ужин.	17:00-17:35 17:30
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой.	17:45-20:00
Дома	
Прогулка	20:00-20:30
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры.	20:30-21:40
Ночной сон	21:40-07:30

Утверждаю:
 Директор ЧУДО «Чудо-Радо»
 И.А. Дудолова
 «10» 10 2023 г.

Режим дня
в группе среднего возраста «Теремок»
на холодный период года
на 2023 - 2024 г.

Деятельность	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Свободный диалог. Самостоятельная деятельность.	08:00-08:35
Утренняя гимнастика.	08:35-08:45
Формирование основы культуры здоровья. Завтрак.	08:35
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	09:00-11:00
Второй завтрак.	10:10
Развитие навыков самообслуживания. Прогулка.	11:00-12:10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12:10-12:20
Формирование культурно-гигиенических навыков. Обед.	12:10
Дневной сон.	12:30-15:15
Постепенный подъем. Комплекс закаливающих процедур.	15:15-15:30
Полдник.	15:10
Самостоятельная и совместная деятельность. Образовательная деятельность.	15:40-16:30
Развитие навыков самообслуживания. Игровая деятельность.	16:30-17:25
Формирование основы культуры здоровья. Ужин.	17:25
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой.	17:35-20:00
Дома	
Прогулка	
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры.	
Ночной сон	

Утверждаю:
 Директор ЧУДО «Чудо-Радость»
 И.А. Дудолова
 «06» 10 2023 г.



Режим дня
в группе младшего возраста «Звездочка»
на холодный период года
на 2023 - 2024 г.

Деятельность	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Свободный диалог. Самостоятельная деятельность.	08:00-08:35
Утренняя гимнастика.	08:35-08:45
Формирование основы культуры здоровья. Завтрак.	08:35
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	09:00-11:00
Второй завтрак.	10:15
Развитие навыков самообслуживания. Прогулка.	11:00-12:10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12:10-12:15
Формирование культурно-гигиенических навыков. Обед.	12:00
Дневной сон.	12:35-15:15
Постепенный подъем. Комплекс закаливающих процедур.	15:15-15:30
Полдник.	15:15
Самостоятельная и совместная деятельность. Образовательная деятельность.	15:40-16:40
Развитие навыков самообслуживания. Игровая деятельность.	16:40-17:25
Формирование основы культуры здоровья. Ужин.	17:25
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой.	17:35-20:00
Дома	
Прогулка	
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры.	
Ночной сон	