

Утверждаю:



Директор ЧУДО «Чудо-Радо»

И.А. Дудолодова

2024 г.

Подписан цифровой подписью: директор
Ирина Анатольевна Дудолодова
DN: O="ЧУДО ""Чудо-Радо"", CN=директор
Ирина Анатольевна Дудолодова, E=id@
chado-rado.ru

Основание: Я являюсь автором этого
документа

Расположение:

Дата: 2023.10.31 14:16:23+07'00'

Foxit PDF Reader Версия: 2023.2.0

Режим дня**в группе «Радуга» на теплый период года****на 2023 - 2024 г.**

Деятельность	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Свободный диалог. Самостоятельная деятельность.	08:00-08:35
Утренняя гимнастика.	08:35-08:45
Формирование основы культуры здоровья. Завтрак.	08:45
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	09:00-11:00
Второй завтрак.	10:00
Развитие навыков самообслуживания. Прогулка.	11:00-12:25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12:25-12:40
Формирование культурно-гигиенических навыков. Обед.	12:50
Дневной сон.	13:00-15:20
Постепенный подъем. Комплекс закаливающих процедур.	15:20-15:30
Полдник.	15:30
Самостоятельная и совместная деятельность. Образовательная деятельность.	15:40-16:30
Развитие навыков самообслуживания. Игровая деятельность.	16:30-17:00
Формирование основы культуры здоровья. Ужин.	17:35
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой.	17:45-20:00
Дома	
Прогулка	20:00-20:30
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры.	20:30-21:40
Ночной сон	21:40-07-30

Утверждаю:

Директор ЧУДО «Чало-Радо»

И.А.Дудолодова

«22» 2024 г.

Режим дня

в группе «Карусель» на теплый период года

на 2023 - 2024 г.

Деятельность	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Свободный диалог. Самостоятельная деятельность.	08:00-08:35
Утренняя гимнастика.	08:35-08:45
Формирование основы культуры здоровья. Завтрак.	08:45
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	09:00-11:00
Второй завтрак.	10:00
Развитие навыков самообслуживания. Прогулка.	11:00-12:25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков.	12:25-12:40
Обед.	12:40
Дневной сон.	13:00-15:15
Постепенный подъем. Комплекс закаливающих процедур.	15:15-15:30
Полдник.	15:30
Самостоятельная и совместная деятельность. Образовательная деятельность.	15:40-16:30
Развитие навыков самообслуживания. Игровая деятельность.	16:30-17:35
Формирование основы культуры здоровья. Ужин.	17:35
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой.	17:45-20:00
Дома	
Прогулка	20:00-20:30
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры.	20:00-21:40
Ночной сон	21:40-07:30

Утверждаю:

Директор ЧУДО «Чудо-Радо»

И.А.Дудолодова

«06» 06 2024 г.

Режим дня

в группе «Теремок» на теплый период года

на 2023 - 2024 г.

Деятельность	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Свободный диалог. Самостоятельная деятельность.	08:00-08:35
Утренняя гимнастика.	08:35-08:45
Формирование основы культуры здоровья. Завтрак.	08:45
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	09:00-11:00
Второй завтрак.	10:00
Развитие навыков самообслуживания. Прогулка.	11:00-12:10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12:10-12:20
Формирование культурно-гигиенических навыков. Обед.	12:20
Дневной сон.	12:30-15:15
Постепенный подъем. Комплекс закаливающих процедур.	15:15-15:30
Полдник.	15:30
Самостоятельная и совместная деятельность. Образовательная деятельность.	15:40-16:30
Развитие навыков самообслуживания. Игровая деятельность.	16:30-17:25
Формирование основы культуры здоровья. Ужин.	17:25
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой.	17:35-20:00
Дома	
Прогулка	
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры.	
Ночной сон	

Утверждаю:

Директор ЧУДО «Чудо-Радо»

 И.А. Дудоладова

«01» 06 2024 г.

Режим дня

в группе «Звездочка» на теплый период года

на 2023 - 2024 г.

Деятельность	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Свободный диалог. Самостоятельная деятельность.	08:00-08:35
Утренняя гимнастика.	08:35-08:45
Формирование основы культуры здоровья. Завтрак.	08:45
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	09:00-11:00
Второй завтрак.	10:00
Развитие навыков самообслуживания. Прогулка.	11:00-12:10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Обед.	12:15
Дневной сон.	12:35-15:15
Постепенный подъем. Комплекс закаливающих процедур.	15:15-15:30
Полдник.	15:30
Самостоятельная и совместная деятельность. Образовательная деятельность.	15:40-16:40
Развитие навыков самообслуживания. Игровая деятельность.	16:40-17:25
Формирование основы культуры здоровья. Ужин.	17:25
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой.	17:35-20:00
Дома	
Прогулка	
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры.	
Ночной сон	