

**Аннотация к Педагогической программе «Ручеек»,
расширяющей содержание образовательной области:**

«Социально- коммуникативное развитие»

по направлению: «Приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни по средствам двигательной активности»

**Реализует: воспитатель-Наталья Николаевна Быченко, срок реализации
1 год.**

Цель: формирование у детей осознанного отношения к здоровью как ведущей ценности и мотивации к здоровому образу жизни, накоплению знаний о здоровье.

Задачи:

- Формирование здоровьесберегающей среды;
- Развитие потребности в двигательной активности;
- Воспитание у детей привычки здорового образа жизни для повышения иммунитета.

Планируемые результаты освоения программы

1. Повышение интереса детей к двигательной активности: участие в подвижных играх, физических упражнениях.
2. Сформированность желания заниматься утренней гимнастикой, выполнять культурно-гигиенические процедуры.

Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации программы

- В утренний отрезок времени - утренняя гимнастика (ежедневно); физкультурные занятия; музыкально - ритмические занятия; зрительная, дыхательная гимнастика во время занятий, пальчиковая гимнастика (во время режимных моментов).
- Во время прогулки – организация подвижных игр и упражнений.
- Во второй половине дня: оздоровительная гимнастика после сна (ежедневно); физкультминутки и паузы (на малоподвижных занятиях); спортивные досуги, развлечения; беседы.

Формы работы с детьми:

групповая работа,
подгрупповая,
индивидуальная.

Методы работы с детьми:

- Рассказы и беседы воспитателя;
- Заучивание стихотворений;

- Рассматривание иллюстраций, сюжетных, предметных картинок;
- Сюжетно - ролевые игры;
- Дидактические игры;
- Подвижные игры;
- Игры - забавы;
- Пальчиковая и дыхательная гимнастика; самомассаж;
- Физкультминутки.